



RESTAURANTE ESTUDANTIL

CARDÁPIO FEVEREIRO





ALMOÇO

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 23/02 A 27/02

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
SALADA	COUVE CRUA COM SUCO DE LIMÃO ABÓBORA RALADA	ALFACE LISA BETERRABA RALADA COM LARANJA	RÚCULA CHUCHU COZIDO	ALFACE CRESPA CENOURA COZIDA	ALFACE ROXA COM ALHO PORÓ PEPINO COM MOLHO DE LIMÃO E HORTELÃ
PRATO PRINCIPAL	PICADINHO DE CARNE COM MOLHO VERMELHO	PERNIL SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ALMÔNDEGA AO SUGO	FILÉ DE PEIXE ASSADO COM MOLHO DE TOMATE	ESTROGONOFÉ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE
OPÇÃO VEGETARIANA	BOLONHESA DE LENTINHA	OMELETE COM LEGUMES NO FORNO	ESFIRRA DE LENTILHA, BRÓCOLIS E CEBOLA *CONTÉM GLÚTEN	MOQUECA DE BANANA DA TERRA E GRÃO DE BICO	ESTROGONOFÉ DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO
GUARNIÇÃO	FAROFA DE ALHO, CEBOLA E CHEIRO VERDE	ABOBRINHA COM ALHO E CEBOLINHA	ABÓBORA REFOGADA	PIRÃO	BATATA SAUTÉ COM SALSA
SOBREMESA E SUCO	MELANCIA SUCO DE ACEROLA	COCADA CREMOSA *CONTÉM LACTOSE SUCO DE LIMÃO	MAÇÃ SUCO DE MANGA	BANANA SUCO DE CAJU	TANGERINA OU LARANJA SUCO DE UVA

A top-down view of various fresh ingredients arranged around a central text on a blue background. The ingredients include: a small wooden bowl with cheese and basil in the top left; a glass oil dispenser with olive oil in the middle left; a bunch of cherry tomatoes on the right; a small bowl of cheese and basil in the bottom left; a bunch of green herbs and a red chili pepper in the bottom center; and a wooden spoon in the bottom right. There are also some loose ingredients like garlic, basil, and cheese scattered around.

LANCHE

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL

SEMANA DE 23/02 A 27/02

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	PÃO DE MILHO COM PRESUNTO *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE BAUNILHA *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE FORMA COM PATÊ DE FRANGO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	PÃO FRANCÊS COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO CARECA COM QUEIJO MUÇARELA *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE
LANCHE	MATE	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE	SUCO DE GOIABA	IOGURTE DE MORANGO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM FRUTAS (MAMÃO E BANANA) *CONTÉM LACTOSE
	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	TANGERINA/ LARANJA	SALADA DE FRUTAS